Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship Notiziario Febbraio – Marzo 2024

“ La tua passione sulla croce è stata una vittoria immortale dell'umiltà sulla forza, dell'anima sulla carne. Fa che il tuo esempio ineffabile ci sproni a sopportare con coraggio le nostre croci più piccole”.

Paramahansa Yogananda

Il Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship si riunisce regolarmente, presso la Cooperativa “Le Rose”, Via Quintole per Le Rose, 155 – 50023 Impruneta (FI). Per chi vuole usufruire di un mezzo pubblico Linea 37 da Santa Maria Novella (lato Orti Oricellari) con fermata all'inizio di Via delle Rose. Secondo il calendario indicato nel presente notiziario. Tutti possono partecipare liberamente alle varie attività in programma.

Gli incontri del mese saranno:

Domenica 04/02/2024 10:00-11:30 - Servizio di meditazione e lettura “L'unicità della religione”.

Domenica 11/02/2024 10:00-11:30 - Servizio di meditazione e lettura “Eliminare dalla radio mentale le perturbazioni della paura”.

Sabato 17/02/2024 17:00-20:00 - Meditazione lunga di tre ore.

Domenica 18/02/2024 10:00-11:30 - Servizio di meditazione e lettura “Autoanalisi: chiave del dominio della vita”.

Domenica 25/02/2024 10:00-11:30 - Servizio di meditazione e lettura “Quattro modi fondamentali per realizzare Dio”. Riunione del Gruppo e incontro sociale. ***

Domenica 03/03/2024 10:00-11:00 - Cerimonia in onore del Mahasamadhi di Paramahansa Yogananda.*

Giovedì 07/03/2024 10:00-11:30 - Meditazione di tre ore in onore del Mahasamadhi di Paramahansa Yogananda.

Domenica 10/03/2024 10:00-11:30 - Cerimonia in onore del Mahasamadhi di Swami Sri Yukteswar.*

Domenica 17/03/2024 17:00-20:00 - Servizio di meditazione e lettura “Matrimonio Spirituale”.

Domenica 24/03/2024 10:00-11:30 - Servizio di meditazione e lettura “Vedere in Dio il solo fattore”.

Venerdì 29/03/2024 17:00-20:00 - Meditazione lunga per il Venerdì Santo.

Domenica 31/03/2024 - Meditazione all'alba per celebrare la Santa Pasqua “La resurrezione di Cristo in voi”.**

Attività del gruppo: Meditazioni di gruppo, incontri sociali, Kirtan.

Note:

* La cerimonia dei Guru SRF se non cade di domenica viene sempre spostata alla prima domenica più vicina all'anniversario.

** L'ora sarà comunicata una settimana prima in modo da coincidere con l'alba. Portare cuscini, coperte e teli.

*** Dopo la riunione, ci sarà il pranzo sociale a Villa Vrindavana. Ricordarsi di dare la propria adesione entro il Mercoledì precedente.

Richiesta di preghiere di guarigione - Vi ricordiamo che sul sito Internet della SRF è attivo un servizio per la richiesta di preghiere di guarigione: basta connettersi all'indirizzo Web, aprire la pagina denominata "Prayer Request", inserire i nomi delle persone per le quali si desiderano le preghiere, quindi cliccare su "Send Prayer Request". I nomi raggiungono la Casa Madre, dove vengono inseriti nella lista delle richieste di preghiere.

Cerimonie - Si svolgono per celebrare gli anniversari della nascita e del *mahasamadhi* dei Guru della Self-Realization Fellowship. In occasione delle Cerimonie portare un fiore, come simbolo di devozione, ed un'offerta come simbolo di fedeltà e lealtà ai Guru e alla loro opera.

Meditazioni lunghe - Durante la lunga meditazione i devoti scoprono spesso di poter compiere uno sforzo spirituale maggiore, che li aiuta a raggiungere una calma più profonda ed a sperimentare la presenza di Dio più tangibilmente. La meditazione ha la durata di 3 ore. Si ricorda che dopo il primo periodo di meditazione è possibile alzarsi e uscire silenziosamente durante i canti.

Incontri sociali - Gli incontri sociali sono un'opportunità per i devoti di incontrarsi e conoscersi meglio. In queste occasioni è possibile gustare alcuni piatti vegetariani. Chi lo desidera, può contribuire portando cibi vegetariani o bibite analcoliche, consultando i membri del consiglio direttivo. Dare la propria adesione telefonando al 3478433156 - 3489301337

Indirizzi utili per contattarci:

Gruppo di Meditazione di Firenze della SRF
presso Cooperativa Le Rose Via Quintole per Le Rose 155
50023 Impruneta (FI)
tel. 3478433156 - 3489301337
www.yogananda-firenze.org **segreteria.srf.firenze@gmail.com**
www.yogananda-srf.org